

Le CMV (cytomégalovirus) chez la femme enceinte

Le cytomégalovirus (ou CMV) est un virus responsable d'infections passant le plus souvent inaperçues. Son caractère pathogène survient surtout chez des patients dont les défenses immunitaires sont faibles.

Une infection à cytomégalovirus chez la femme enceinte peut provoquer des lésions chez le fœtus, en particulier des atteintes neurologiques.

Il s'agit de l'infection fœtale congénitale la plus fréquente dans les pays industrialisés.

Sa transmission se fait par contact, il se transmet par toutes les sécrétions corporelles.

Chez la femme enceinte non immunisée, le facteur de risque le plus important est d'avoir un enfant en bas âge, surtout s'il va en crèche.

À noter que lors d'une prise de sang pour une femme enceinte (en début de grossesse au moins), la présence d'IgG est le signe d'une immunité ancienne.

La prévention n'est nécessaire que chez les femmes enceintes séro-négatives.

Les précautions contraignantes suivantes permettent de réduire le risque :

1. fréquents lavages des mains,
2. ne pas donner de baiser sur la bouche (même à ses propres enfants),
3. lavage à grande eau du pot de l'enfant, tous les jours soit avec des gants, soit par une autre personne avec de l'eau bouillante ou un désinfectant,
4. pendant son repas, utiliser des couverts séparés pour la femme et ses enfants.
Ne jamais goûter les repas de l'enfant avec sa cuiller. Ne jamais goûter son biberon,
5. ne pas prendre de bain avec son enfant.

Il faut encourager la prévention primaire et le rechercher sur l'entourage.

Il faut surveiller les signes d'appel échographiques.

Il n'y a ni traitement, ni vaccin.